



FRIEND OF SPORTS

友穆（ゆうぼく）～仲の良い友の意 宮崎書

札幌市スポーツ推進委員会広報誌 Vol. 122

- ・特集 ラグビー
- ・活動紹介（北区）

表紙：熊谷ラグビー場Bグラウンドにて撮影

北海道バーバリアンズ vs 神奈川タマリバクラブ

写真提供／北海道バーバリアンズ

友穆 No.122 ラグビー特集

今回の「友穆」で取り上げるのは、「ラグビー」です。1823年、イングランドにあるラグビー校でフットボールの試合中にボールを持って走り出したのが誕生のきっかけと言われるラグビーは、選手同士のぶつかり合いが激しい競技でありながら、全員がフェアプレー精神を持って試合に挑む「紳士のスポーツ」として、世界中で人気あるスポーツです。

9月、札幌で大きな国際大会も開催されるラグビー、“より楽しく”観戦してみませんか。

ラグビーの基本的なルール

【試合の流れ】

- ◆人数は15対15
- ◆試合時間は前半40分+後半40分
- 中央からのキックでスタート(キックオフ)
- 攻めのチーム…ボールを前に運びたい
- 守りチーム…相手を止めたい
- ①走って運ぶ
- ①タックルをして止める
- ②パスをして運ぶ(横 or 後ろ方向のみ)
- ②ボールを奪う
- ③キックして運ぶ(前に蹴ってOK)
- 反則やボールが外に出たら中断し、再開

【得点の仕方】

トライで5点



トライ後のキック成功で2点



ペナルティーゴール3点



軽い反則

ノックオン



(前にボールを落とす)

スローフォワード

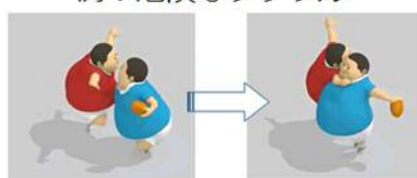


(前方にパス)

→相手のスクラムで再開

重い反則

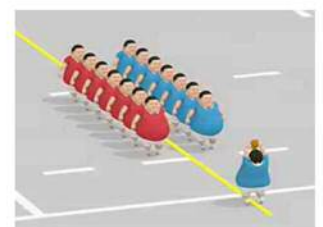
例：危険なタックル



(肩より上へのタックルは危険なので禁止！)

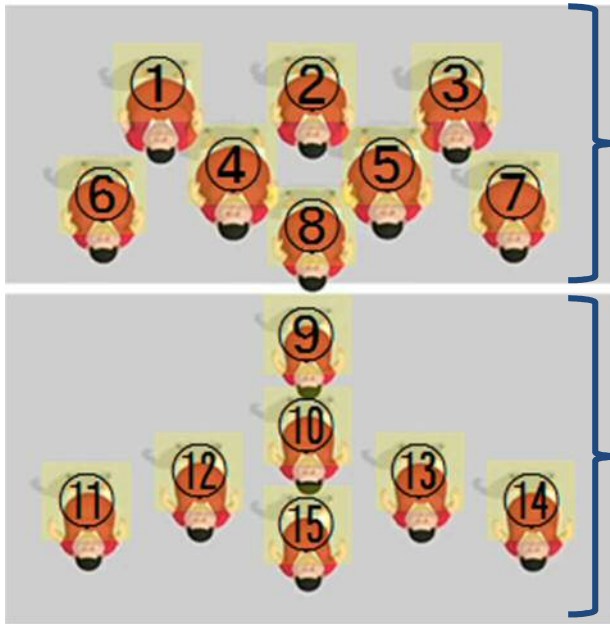
→相手のペナルティキック

ボールが横に出た(タッチ)



→ラインアウトで再開

ラグビーは 15 人の個性の集まり



FW

BK

ラグビーのポジションは、フォワード【FW】と呼ばれる「スクラムを組む力強い8人」とバックス【BK】と呼ばれる「スクラムの後方でトライを狙う7人」に分かれます。

【FW】は、ボール争奪戦が主な役割で、体が大きく力が強い屈強な選手が多く、【BK】は、FWが獲得したボールを前線に押し上げるのが主な役割で、足の速さやパス回しのスキルが求められます。



出典 日本ラグビーフットボール協会

フォワード【FW】バックス【BK】のなかでもそれぞれポジションの名前がついており、求められる能力が異なります。ポジションごとの役割についてはこちらから

日本ラグビーフットボール協会

検索

試合動画を見ながら勉強会を行いました



<委員の感想>

- 小柄の人でも活躍できるポジションもあり、個々の特性を生かすことが得点につながるということが分かった
- ボールを前に出すことのできないルールに驚いた
- 反則が分かり、試合が止まる理由が分かった
- 全員でボールを持った人を守るチームプレーに徹することが勝利への道だと分かった
- スピード感や迫力がすごかった
- 相手の防御を押し、突破する難しさを感じた
- 鍛え抜かれた体と体のぶつかり合いが魅力
- ノーサイドの精神が気持ちいい

北海道にもラグビーチームが！！

北海道バーバリアンズ

1975年創設。一般社会人の有志の集まりで運営。活動資金は寄付とメンバーの会費で賄っている。定山溪グラウンドを練習拠点として、全国のクラブ選手権でのトップを目指しています。

北海道バーバリアンズホームページ

<http://www.hokkaido-barbarians.com/>

北海道バーバリアンズ

検索





北区スポーツ推進委員会の活動紹介

北区では、毎年2月に麻生球場でスノーホッケー大会を開催しています。冬季スポーツを通じて小学生の健康・体力作りを図るとともに、広く競技の普及・振興に寄与することを目的に、今年は2月10日(日)に開催し、熱戦が繰り広げられました。

スノーホッケーは昭和58年に札幌市教育委員会によって考案され、北区では昭和63年から、スポーツ推進委員が主体となって実施しています。



選手宣誓



試合前に円陣を組んで



熱い戦い



作戦タイム



同点・ゴールマークヒット合戦



少年少女スポーツ大会・北区体育館

このほかにも、9月に少年少女スポーツ大会（ドッジボール・ミニバスケットボール）の審判員として活躍しています。

各大会前には、審判講習会を実施し、実戦形式でルールを確認しています。また、各地区の予選大会の審判や実技指導にも取り組んでいます。

スポーツ推進委員ワンショット♪



各区のスポーツ情報が満載

札幌市スポーツ部ホームページ [http://www.city.sapporo.jp/sports]

札幌市スポーツ推進委員会ホームページ [http://www.sapporo-sposhin.jp]

編集後記：今回ご紹介したラグビー、いかがでしたでしょうか？複雑なようで、実は簡単なラグビーのルール。大きな国際大会を間近に控え、テレビ等で試合を観戦する機会も増えてくるのではないのでしょうか。スポーツバーと一緒に観戦希望の方は事務局にご連絡ください。（事務局：若松）

編集 友穆編集委員会 発行年月日 平成31年3月31日
発行 札幌市スポーツ推進委員会（札幌市スポーツ局スポーツ部企画事業課内）
電話 211-3044 発行責任者 会長 黒島 隆一