



友移 FRIEND OF SPORTS

友移（ゆうぼく）～仲の良い友の意 宮崎書

札幌市スポーツ推進委員会広報誌 Vol. 120

- ・特集 フロアカーリング
- ・活動紹介（西区）「雪合戦大会」

【表紙】

上：札幌市身体障がい者福祉センターにて撮影

下：中島体育センターにて撮影



友穆 No.120 フロアカーリング特集

今年度の「友穆」では「アダプテッド・スポーツ（幼児・高齢者・障がい者など誰もが取り組むことのできるスポーツ）」をご紹介します。今回取り上げるのは、「フロアカーリング」です。

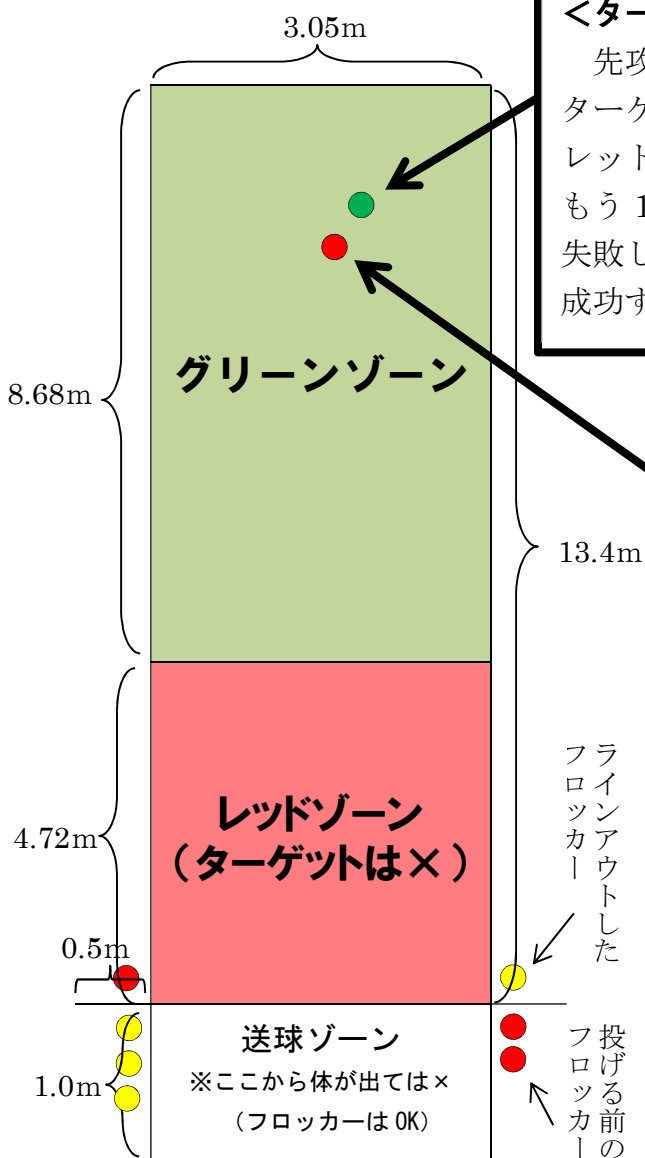
平成5年、木材の町、新得の特徴を生かしながら季節や天候に左右されない室内競技として「フロアカーリング」は誕生しました。ルールも簡単で、子どもからお年寄りまで男女を問わず誰でも手軽に楽しめ、選手一人一人がフェアプレーの精神を持ってゲームに臨む、罰則（ペナルティ）のないスポーツです。地域のイベント等で取り上げてみませんか？

使用する用具・コートについて

フロアカーリングは、木製のターゲットを的に、キャスター付きの木製のフロッカーを送球し、得点を競う競技です。下記では用具やコートについてご紹介します。

○コートの大きさはバドミントンコートの半面分です。体育館等であらかじめラインが引かれているのであれば、そのまま利用できます。

※ラインの幅 4～5 cm



<ターゲット>

先攻チームが最初に投げます。ターゲットがライン外に出たり、レッドゾーンで止まった場合は、もう1回投げるすることができます。失敗したら相手チームに交代し、成功するまで2回ずつ投げます。



<フロッカー>

赤色と黄色でそれぞれ4つずつあり、持ち手（ハンドル）がついているのが特徴です。

先攻・後攻の順に1投目を投げた後、2投目からは、ターゲットから遠いチームが相手チームより近くなるまで送球します。

全て送球した後、一番ターゲットに近づけたチームが、相手チームよりも近いフロッカーの数だけ点数がもらえます。これを繰り返し、9点先取したチームが勝ちです。



より詳しいルール等については

フロアカーリング ルール

で

検索



ターゲット・フロッカーの投げ方や戦略について

●ターゲットの位置が勝敗のカギ！●

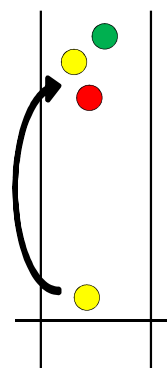
フロアカーリングは普通のカーリングと違い、ターゲットが動きます。このターゲットを、万が一コートの外に出してしまうと、相手チームに残っているフロッカーの分だけ点数（最低2点）を与えてしまいます。ラインぎりぎりに置いて相手の自滅を狙ったり、遠くの方に投げるのが得意なチームに対しては、あえてレッドゾーンぎりぎりの近さに置いて狙いづらくしたり等、先攻チームがターゲットをどこに置くかから、すでに駆け引きは始まっています！



●フロッカーの投げ方は人それぞれ！●

フロッカーを投げる時の持ち方などには、特に決まりがありません。下の写真のように、自分の投げやすい投げ方でOK。

また、最終的にゾーンの中に入れてさえいればよいので、ラインの外側から回転をかけて投げるのもよし。これだと邪魔な相手チームのフロッカーを避けられるので、できるようになると戦略が更に広がります！



★用具の貸し出しを行っているところ

- ・東区地域振興課 (741-2429)
- ・白石区地域振興課 (861-2422)
- ・厚別区地域振興課 (895-2442)
- ・南区地域振興課 (582-4723)
- ・発寒中央体育振興会 <会長：黒島様> (080-4049-6616)

「初心者だけでやるのは、ルールが分からなくて不安…」という方は黒島様までご相談ください。



札幌ろうあ者フロアカーリングクラブの皆さん
体験取材へのご協力ありがとうございました！



西区スポーツ推進委員会の活動紹介

西区の冬の大イベントとして、毎年2月の最終日曜日に「雪合戦大会」を農試公園の多目的広場で開催しています。今年で18回目となりました。

小学生低学年の部・高学年の部・一般の部と3つにクラス分けをして、今年は27チーム・265名で行われ、参加チームの家族の熱い応援を受け、熱戦を繰り広げました。



フラッグ奪取で勝利の瞬間！



雪上の熱い戦い



一生懸命雪球作り



優勝おめでとう！



審判講習会も行いました



西区スポーツ推進委員は、大会の前日にコート作りをし、コートの周りにネットを張るなど、安全対策に力を入れ、参加者・観戦者・主催者全員がケガもなく、楽しい一日になることを願いながら運営しています。

スポーツ推進委員ワンショット♪



各区のスポーツ情報が満載

札幌市スポーツ部ホームページ [<http://www.city.sapporo.jp/sports>]

札幌市スポーツ推進委員会ホームページ [<http://www.sapporo-sposhin.jp>]

編集後記：札幌ろうあ者フロアカーリングクラブの皆さんと対戦した結果は、ほぼ全戦コールド負けでした…（笑）手話でお互いの良いショットを褒めたりしながら、終始楽しい雰囲気体験できたことがとても印象に残っています。（事務局 折田）

編集 友穆編集委員会 発行年月日 平成30年3月31日

発行 札幌市スポーツ推進委員会（札幌市スポーツ局スポーツ部企画事業課内）

電話 211-3044 発行責任者 会長 坪田 敏男